

重症化しやすいのは どんな人？

以下の表に当てはまる項目がある人は、ない人と比べて新型コロナウイルス感染症の重症化の危険性が高いことがわかっています。¹⁾

注意 このチェックシートは、疾患の診断に代わるものではありません。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば医療機関を受診してください。

年齢	<input type="checkbox"/> 65歳以上
体型	<input type="checkbox"/> 肥満がある (BMIが30以上)
生活習慣	<input type="checkbox"/> タバコを吸う (現在および過去) <input type="checkbox"/> 運動不足
基礎疾患 (持病)	<p>以下のような持病や既往歴[*]がある</p> <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> がん <input type="checkbox"/> 慢性の肺の病気 (COPDなど) <input type="checkbox"/> 慢性の腎臓の病気 <input type="checkbox"/> 心臓の血管の病気 (心筋こうそく、狭心症など) <input type="checkbox"/> 脳の血管の病気 (脳こうそく、脳出血など) <input type="checkbox"/> HIV感染症 <input type="checkbox"/> 臓器移植による免疫不全 など <p>[*]小児では、神経疾患、脳性麻痺、慢性の肺の病気、ダウン症候群などの染色体異常症、がんや移植などによる免疫不全状態、高度の肥満などの基礎疾患 (持病) が重症化リスクとして知られています。²⁾</p>
薬	<input type="checkbox"/> ステロイド等の免疫を抑える薬を使っている
妊娠	<input type="checkbox"/> 妊婦 (妊娠後半期)

BMI: 体格指数 [計算] BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}
COPD: 慢性閉塞性肺疾患、HIV: ヒト免疫不全ウイルス



感染症の症状が重症化しなくても、持病が悪化してしまうこともあります。このような背景がある方は特に、正しい感染対策と感染した際の適切な治療が大切です。

<出典>

1) 厚生労働省: 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き 第10.1版

2) 日本小児科学会: 新型コロナワクチン接種に関する、小児の基礎疾患の考え方および接種にあたり考慮すべき小児の基礎疾患等 (http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=409) (2024年4月18日時点)